

- **Helden sind AKTIV (und liegen nicht auf der Couch)**
- **Mega Studie in der WELT – jetzt ist es amtlich!**
- **Beitrags-Verrechnung im Falle einer Verlängerung des Lockdowns**
- **BLACK ZenDo WEEK**

Fehler! Textmarke nicht definiert. Fehler! Textmarke nicht definiert.

Liebes ZenDo Mitglied,

anstelle Tipps zu geben, wie man sein Immunsystem stärken kann, wird von der Regierung **leider** genau das Gegenteil propagiert. Damit meine ich die peinlich online geposteten „Coronahelden-Filme“ ...

<https://www.bundesregierung.de/breg-de/suche/besondere-helden-1811640>

Zudem wird das auch noch unseren Kindern vorgemacht, die ja bekanntlich kopieren, was wir ihnen vormachen (Spiegelneuronen). Sorry, aber da sehe ich die Welt anders. Helden sind für mich diejenigen, die ihren Hintern heben, Lösungen erarbeiten, AKTIV werden, trainieren (dann halt jetzt zu Hause) andere unterstützen, usw. Solche Vorbilder sind für mich die Helden. Dazu mein Statement in der Augsburgener Allgemeinen. [https://zendo-kaufering.de/images-ww/5363\\_1606216696.pdf](https://zendo-kaufering.de/images-ww/5363_1606216696.pdf)

## Die Megastudie in der "WELT"

Die beste Strategie um ein starkes Immunsystem aufzubauen ist: ein gezieltes Training und eine nährstoffreiche Ernährung. Ganz zu schweigen von der besseren Leistungsfähigkeit, schöneren Figur, schmerzfreieren Rücken/ Gelenken, Entspannung und besseren Laune... Vor allem, dass man den eigentlichen Todesursachen (Übergewicht, Bluthochdruck, usw.) **gezielt** entgegenwirkt. Die neue Mega-Studie in der WELT bestätigte genau das! [Hier klicken zur Megastudie der WELT](#)

## Dein Mitgliedsbeitrag

Leider wissen wir bis dato (noch) nicht genau, ob Du am 1.12. wieder mit deinem Indoor-Training im ZenDo starten kannst. Während ich hier diese Zeilen schreibe, warten wir zudem immer noch auf die von unserer Regierung versprochene Novemberhilfe. Man **konnte sie bisher** noch nicht einmal beantragen. Ohne die Beitrags-Unterstützungen von Euch **würde es nicht rosig aussehen**.

Wir haben Dir für Dezember vorsorglich nochmal ein Beiblatt angehängt, auf dem Du ankreuzen kannst, wie wir bei einer Verlängerung des Lockdowns mit Deinem Dezember Beitrag verfahren sollen ...

Wenn wir nicht buchen sollen oder wenn Du anders verfahren möchtest, bitte kreuze es auf dem Beiblatt an. Wir haben das gleiche Blatt angehängt, damit zumindest wir in dem Corona – Chaos den Überblick behalten.

## FIT BLEIBEN - SPAREN - ZUSCHLAGEN!

**Bis zu 80% Nachlass in der BLACK ZenDo WEEK von heute Mi 25.11. - Mo, 30.11., 24h**

**[Hier geht's zu unseren tollen BLACK ZenDo WEEKEND Angeboten!](#)**

Wir danken dir für Deine Loyalität und Deine Unterstützung und wünschen Dir trotz des Lockdowns einen hohen Stoffwechsel über die Vor-/Weihnachtszeit, dass der Fettanteil unten bleibt!

Halt Dich fit, dann bleibst gesund!

Bernd mit der ZenDo Family

**PS. Sollten wir dich irgendwie unterstützen können während dieser Zeit des Lockdowns - einkaufen, Besorgungen machen, usw. - gib uns Bescheid. Wir unterstützen Dich gerne!**

**Wähle bitte auf dem folgenden Blatt Deinen Verrechnungswunsch...**

**ZenDo Vital und Gesundheitszentrum  
Kolpingstr. 54**

**86916 Kaufering**

**Kreuze bitte einen der unten aufgelisteten Verrechnungs-Wünsche für die 2. Lockdown geschlossene Corona-Zeit– mit Datum/Unterschrift**

1.  Back-Check (Rücken-/Bauchmuskulatur Kräfteverhältnis-Messung inkl. Beratung- und Trainingsplan Erstellung (Wert 90€)
2.  An meine/n Partner oder Freund/in verschenken. Das ZenDo gibt als Bonus noch einmal 50% Trainings-Zeit GRATIS dazu. Insgesamt **15 Wochen lang freies Training/Sauna** (hierzu stellen wir einen schönen Gutschein aus)
3.  Keine Verrechnung meiner Beiträge zur ZenDo Unterstützung / ZenDo spendet 15 % davon an die Marienkäfer e.V. / Trauerbegleitung Kinder ([www.marienkaefer.org](http://www.marienkaefer.org))
4.  Ernährungsanalyse inkl. Ernährungsplan
5.  Mit einem dem Wert entsprechender Einzahlung auf mein Bistrokonto für: ZenDo-Personaltraining, Verzehr, Salzgrotte, Solarium, InBody Messungen)
6.  4 Monate Jungbrunnen-Wassertankstelle - zellverfügbares Wasser unbegrenzt zapfen inkl. Wasservortrag und kleiner 2l Glasflasche GRATIS.
7.  Anhängen als beitragsfreie Zeit an mein Vertragsende

Dein Name: \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_

Falls Du dringend das Beitrags-Geld brauchst – dann mach in der nachfolgenden Zeile Dein Kreuz, dann überweisen wir das Geld zurück. (Die Mitgliedschaft wird um diesen Monat verlängert)

Ich möchte das Beitragsgeld zurückerstattet haben

**Sende dieses Blatt mit Deinem Kreuzerl zurück, entweder ....**

1. Ein Foto machen und an: [Info@zendo-kaufering.de](mailto:Info@zendo-kaufering.de)
2. Im ZenDo Briefkasten abgeben
3. Per Brief an uns zurücksenden

Falls Du Fragen hast, wende Dich bitte an Nico - [info@zendo-kaufering.de](mailto:info@zendo-kaufering.de) oder ruf zu den Bürozeiten (Mi 9-12, 17-20 Uhr) unter Tel. 08191 964313 an.

**Noch ein paar persönliche Worte...**

*Zu guter Letzt möchte ich auch dieses Mal meinen ausdrücklichen Dank ausdrücken! In dieser schweren Zeit haben fast alle unsere Mitglieder das getan, was eine Familie ausmacht: In einer Krise zusammenhalten! Dafür danke ich Euch von Herzen ...*

*Meinen ganz ausdrücklichen Dank möchte ich nochmal an alle diejenigen aussprechen, die uns damals die Beiträge gespendet hatten, das hilft uns enorm!*

*Wir erwarten in keiner Weise diese Option, uns ist mit einer späteren Verrechnung wirklich schon sehr geholfen ... Herzliche Grüße und schön, dass es Euch gibt... Bernd mit der ZenDo Family*